

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 23 августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО «ДЮСШ»
С.А. Белоусов
Приказ № 89 от 23.08. 2021 г.

**Режим занятий обучающихся,
МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа»
Корочанского района Белгородской области
на 2021-2022 учебный год**

Режим образовательной деятельности.

1. Учебный год в МБУДО «ДЮСШ» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2. Занятия в группах базового уровня первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 30 сентября.

3. В МБУДО «ДЮСШ» используется круглогодичная организация образовательного процесса: 46 учебные недели, в том числе 6 недель в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

4. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора МБУДО «ДЮСШ».

5. Учебные занятия проводятся по уровням и годам подготовки:

5.1. спортивно-оздоровительный этап (весь период) – только для дополнительных общеразвивающих программ;

5.2. базовый уровень – до 6 лет;

5.3. углубленный уровень – до 4 лет.

6. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

7. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3182-14 № 41», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41.

8. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

9. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать (за исключением выходных и каникулярных дней);

9.1. на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

9.2. на базовом уровне (1-3 года обучения) – 2 часов;

9.3. на базовом уровне (4-6 года обучения) – 3 часов;

9.10. на углубленном уровне (1-2 года обучения) – 3 часов;

9.11. на углубленном уровне (3-4 года обучения) – 4 часов.

10. Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день.

11. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут. После 45 минут теоретических и практических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 5 минут.

12. Начало занятий в МБУДО «ДЮСШ», - не ранее 8.00; окончание – не позднее 20:00 часов обучающимся в возрасте до 16 лет, старше 16 лет не позднее 21.00 часов.

13. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

14. В выходные и праздничные дни МБУДО «ДЮСШ» работает в соответствии с расписанием и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

15. Мероприятия, проводимые МБУДО «ДЮСШ», осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

16. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. МБУДО «ДЮСШ» организует работу по индивидуальным планам и проводит тренировочные сборы.