

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
Корочанского района Белгородской области**

Рассмотрено на общем собрании  
работников  
Протокол № 1 от 18 августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУДО «ДЮСШ»  
С.А. Белоусов  
Приказ № 40 от 18 августа 2020 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группах и  
их возрастных категориях  
МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа»  
Корочанского района Белгородской области.**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа» Корочанского района регулирует режим занятий, количество обучающихся, их возрастные категории, число и продолжительность учебных занятий.

1.2. Нормативно правовой базой разработки настоящего положения являются следующие документы:

1.2.1. Часть 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «об образовании в РФ»;

1.2.2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации 09 ноября 2018 года № 196 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

1.2.3. Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

1.2.4. Устав МБУДО «ДЮСШ».

**II. Цели и задачи.**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование

и здоровье сбережение.

### III. Режим образовательной деятельности.

3.1. Учебный год в МБУДО «ДЮСШ» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Занятия в группах базового уровня первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

3.3. В МБУДО «ДЮСШ» используется круглогодичная организация образовательного процесса: 46 учебные недели, в том числе 6 недель в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

3.4. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора МБУДО «ДЮСШ».

3.5. Учебные занятия проводятся по уровням и годам подготовки:

3.5.1. спортивно-оздоровительный этап (весь период) – только для дополнительных общеразвивающих программ;

3.5.2. базовый уровень – до 6 лет;

3.5.3. углубленный уровень – до 4 года.

3.6. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

3.7. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3182-14 № 41», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41.

3.8. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.9. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать (за исключением выходных и каникулярных дней);

3.9.1. на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

3.9.2. на базовом уровне (1-3 года обучения) – 2 часов;

3.9.3. на базовом уровне (4-6 года обучения) – 3 часов;

3.9.10. на углубленном уровне (1-2 года обучения) – 3 часов;

3.9.11. на углубленном уровне (3-4 года обучения) – 4 часов.

3.10. Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день.

3.11. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут. После 45 минут теоретических и практических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 5 минут.

3.12. Начало занятий в МБУДО «ДЮСШ», - не ранее 8.00; окончание – не позднее 20:00 часов обучающимся в возрасте до 16 лет, старше 16 лет не позднее 21.00 часов.

3.13. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.14. В выходные и праздничные дни МБУДО «ДЮСШ» работает в соответствии с расписанием и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.15. Мероприятия, проводимые МБУДО «ДЮСШ», осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.16. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. МБУДО «ДЮСШ» организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

#### **IV. Количество учащихся в группах и их возрастные категории.**

4.1. Минимальный возраст учащихся, минимальная и максимальная наполняемость учебных групп и объем нагрузки определяются с учетом техники безопасности и в соответствии с дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей, предпрофессиональной) программой.