

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»

Рассмотрено на общем собрании  
работников  
Протокол № 4 от 29.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»  
С.А.Белоусов  
Приказ № 45 от 30.08.2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о количестве обучающихся на отделениях, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»**

**1. Общие положения**

1.1 Положение о количестве обучающихся на отделениях, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий разработано на основании:

- Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 272 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329 –ФЗ (О физической культуре и спорте в Российской Федерации; Федеральным законом № 127 – ФЗ от 30.04.2012 г. «О внесении изменений в Федеральный закон» №О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения России № 629 от 27.07.2022г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 02.08.2022г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации №1000 от 16 ноября 2022г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации №1055 от 22 ноября 2022г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации №391 от 10 июня 2021г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации №885 от 31 октября 2022г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации №939 от 09 ноября 2022г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации №1016 от 18 ноября 2022г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «чир спорт»;

- приказ Министерства спорта Российской Федерации №987 от 15 ноября 2022г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации №1038 от 21 ноября 2022г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации №1006 от 16 ноября 2022г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации № 57 от 27 января 2023г. «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

- Решения Муниципального совета Корочанского района от 31 мая 2019 года № Р/111-8-3 «Об утверждении Методики формирования системы оплаты труда и стимулирования работников учреждений дополнительного образования детей, общеобразовательных учреждений, имеющих структурное подразделение дополнительного образования, обеспечивающих государственные гарантии реализации прав на получение общедоступного и бесплатного дополнительного образования»

1.2. Данное Положение является локальным актом, регулирующим деятельность администрации МБУДО «ДЮСШ» (далее – Учреждение) и тренеров-преподавателей по вопросу условий наполняемости учебно-тренировочных групп.

1.3. Изменения и дополнения в Положении о количестве обучающихся на отделении, их возрастные категории, а так же продолжительность учебно-тренировочных занятий на отделении рассматриваются на Педагогическом совете и утверждаются директором.

1.4. Количество групп, их наполняемость, минимальный и максимальный возраст для зачисления на определенный этап и период подготовки по определенному виду спорта устанавливается Учреждением при реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности (дополнительные общеразвивающие и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки), федеральных стандартов спортивной подготовки (далее – ФССП) при реализации программ спортивной подготовки, а также иными локальными нормативными актами Учреждения в рамках установленной квоты на оказание муниципальных услуг в соответствии с муниципальным заданием.

## **2. Основные задачи**

Основные задачи Положения о количестве обучающихся на отделении, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий на отделении являются:

- регламентация условий наполняемости групп;
- повышение ответственности каждого тренера-преподавателя за результаты работы;
- стимулирование целенаправленного, непрерывного повышения уровня профессиональной подготовки обучающихся.

## **3. Бюджетные места и оказание платных услуг**

3.1. Количество поступающих на бюджетной основе в учреждение определяется учредителем образовательной организации в соответствии муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

3.2. Зачисление поступающих на обучение по дополнительным общеобразовательным программам оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

3.3. В соответствии с пунктом 2 и 3 статьи 29 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» информация о результатах приема подлежит обязательному размещению на официальном сайте в течение десяти рабочих дней со дня издания соответствующего приказа. С учетом приказов о зачислении в установленный срок Учреждением вносятся изменения в информацию о численности обучающихся по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам за счет бюджетных ассигнований.

#### **4. Особенности формирования групп обучающихся**

4.1. Спортивно-оздоровительные группы по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности формируется как из вновь зачисляемых в Учрежденные граждан (в случае отсутствия медицинских противопоказаний), так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам (не выполнение программных требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, временные медицинские противопоказания) возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желательно заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

4.2. На этапе начальной подготовки 1-го года обучения зачисляются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие индивидуальный отбор и желающие заниматься избранным видом спорта. На данных этапах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта.

4.3. На этап начальной подготовки 2-го, 3-го, 4-го года обучения зачисляются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, желающие заниматься избранным видом спорта, прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки 1-го года обучения, успешно выполнившие контрольно -переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке.

На данных этапах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап.

4.3. На тренировочный этап 1-го года обучения зачисляются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, при условии выполнении ими контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовки и прошедшие подготовка на этапах начальной подготовки.

4.4. На тренировочные этапы 2-3-го годов обучения зачисляются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие подготовку на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе 1-го года обучения.

4.5. На тренировочные этапы 4-5-го года обучения зачисляются обучающиеся, прошедшие подготовку на предыдущих тренировочных этапах обучения.

4.6. В группы совершенствования спортивного мастерства 1-го года обучения по программам спортивной подготовки зачисляются лица, прошедшие спортивную подготовку на этапах начальной подготовки и на тренировочных этапах не менее пяти лет, выполнившие нормативы общей и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России. Перевод по годам обучения на данном этапе осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных результатов, проявивших выдающиеся способности к занятиям в области физической культуры и спорта.

4.7. Для реализации дополнительных общеобразовательных программ (дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки) – после зачисления поступивших в Учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренировочного состава), которые оформляются локальными нормативными актами Учреждения (приказом директора).

4.8. Формирование учебно-тренировочных групп по видам спорта (спортивной дисциплине) осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

4.9. Возраст лиц поступающих, а так же обучающихся (минимальный) в Учреждении определяется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемыми по дополнительным общеобразовательным программам (дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки).

4.10. При формировании групп учитывается: результаты индивидуального отбора или выполнения обучающимся контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке, уровень спортивной квалификации (наличие спортивного разряда, звания) поступившего; минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта; наполняемость групп по виду спорта.

4.11. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку. По отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (Таблица №1-10).

4.14 Продолжительность одного тренировочного занятия в день при реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности (дополнительная общеразвивающая и дополнительная общеразвивающая программа спортивной подготовки) не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоритические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская судейская практика.

4.15. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных мероприятиях.

4.16. При необходимости допускается одновременно проведение учебно-тренировочных занятий с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп, при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности;
- объединённая группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) с третьего по четвертый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

- объединённая группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства;

- не превышен максимальный количественный состав объединённой группы (при проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель наполняемости).

4.17. При комплектовании учебно-тренировочных групп учреждение:

- формирует группы по виду спорта и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других учреждений;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта.

4.18. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособностью, болезнью.

## **5. Порядок комплектования**

5.1. Комплектование состава обучающихся в группах начальной подготовки 1-го года обучения дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (прием поступающих) проходит с 15 августа по 15 сентября каждого учебного года.

Комплектование состава обучающихся в группах на этапах начальной подготовки свыше года, на учебно-тренировочные этапы (этапы спортивной специализации) и на этапы совершенствования спортивного мастерства осуществляется до 15 сентября текущего года по итогам перевода на следующий год, этап обучения.

5.2. За обучающимися сохраняется место в Учреждении в случае болезни, прохождении лечения, временного отсутствия по уважительной причине.

5.3. Комплектование учебно-тренировочных групп проводится в два этапа:

1 этап - предварительное комплектование: по письменным заявлениям тренеров-преподавателей учебно-тренировочных групп первого года обучения, по итогам выполнения контрольно-переводных нормативов на второй и последующие годы обучения, по итогам индивидуального отбора поступающих;

2 этап – окончательное комплектование по итогам тарификации.

5.4. Комплектование групп составляет заместитель директора:

- предварительно (по письменным заявлениям тренеров – преподавателей, представленным в учебную часть протоколам выполнения контрольно-переводных нормативов, итогам индивидуального отбора);

- по итогам тарификации.

5.5. Окончательное комплектование учебно-тренировочных групп утверждается приказом директора.

## **6. Дополнительный прием лиц в Учреждении**

6.1. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, в Учреждении может проводиться дополнительный прием.

6.2. Дополнительный прием лиц в спортивную школу осуществляется при наличии вакантных мест в соответствии с утвержденным Порядком приема лиц в учреждение.

6.3. При появлении вакантных мест Учреждение, по мере необходимости, может осуществлять дополнительный прием в течение 30-ти дней и проводить соответствующую комплектовку групп.

В случае выбытия лиц из учебно-тренировочной группы начальной подготовки 1-го и 2-го года обучения по дополнительным общеобразовательным программам Учреждению необходимо в месячный срок принять меры доукомплектования групп.

6.4. В течение года в численный состав учебно-тренировочных групп могут быть внесены изменения:

- по итогам прохождения промежуточной аттестации (решение о внесении изменений в комплектование групп принимается тренерским составом по заявлению тренеров-преподавателей и утверждается приказом директора);

- по результатам внутришкольного контроля при выявлении систематических прогулов или отсутствия обучающегося на занятиях (решение о внесении изменений в численный состав учебно-тренировочных групп принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом директора).

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

7.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Педагогического совета в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, и вступает в силу с даты утверждения директором Учреждения.

7.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положения) предыдущая редакция утрачивает силу.

7.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

7.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.

Приложение

По виду спорта «футбол»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До года	1	7	14	20
	Свыше года	2	8	14	20
		3	9	14	20
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	1	10	12	16
		2	11	12	16
		3	12	12	16
	Свыше трех лет	4	13	12	16
		5	14	12	16
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		с 14	10	12

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
Количество часов в неделю	6	7	8	10	10	12	12	14	16	16	18
Общее количество часов в год	312	364	416	520	520	624	624	728	832	832	936

### По виду спорта «волейбол»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До года	1	8	12	16
	Свыше года	2	9	12	16
		3	10	12	16
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	1	11	10	14
		2	12	10	14
		3	13	10	14
	Свыше трех лет	4	14	8	12
		5	15	8	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		с 14	6	8

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
Количество часов в неделю	6	7	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Общее количество часов в год	312	364	416	520	624	728	832	936	1040	1144	1248



### По виду спорта «баскетбол»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До года	1	8	12	16
	Свыше года	2	9	12	16
		3	10	12	16
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	1	11	10	14
		2	12	10	14
		3	13	10	14
	Свыше трех лет	4	14	8	12
		5	15	8	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		с 14 лет	6	8

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
Количество часов в неделю	6	7	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Общее количество часов в год	312	364	416	520	624	728	832	936	1040	1144	1248

### По виду спорта «кикбоксинг»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До года	1	10	12	14
	Свыше года	2	11	12	14
		3	12	12	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	1	13	10	12
		2	14	10	12
		3	15	10	12
	Свыше трех лет	4	16	8	10
		5	16	8	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		с 15	4	6

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
Количество часов в неделю	6	7	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Общее количество часов в год	312	364	416	520	624	728	832	936	1040	1144	1248

### По виду спорта «спортивный туризм»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До года	1	10	12	14
	Свыше года	2	11	12	14
		3	12	12	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	1	13	10	12
		2	14	10	12
		3	15	10	12
	Свыше трех лет	4	16	8	10
		5	16	8	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		с 16	4	6

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
Количество часов в неделю	6	7	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Общее количество часов в год	312	364	416	520	624	728	832	936	1040	1144	1248

### По виду спорта «пулевая стрельба»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До года	1	9	10	14
	Свыше года	2	10	10	14
		3	11	10	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	1	12	8	12
		2	13	8	12
		3	14	8	12
	Свыше трех лет	4	15	6	10
		5	16	6	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		с 13	2	6

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
Количество часов в неделю	6	7	8	12	14	14	16	18	20	22	24
Общее количество часов в год	312	364	416	624	728	728	832	936	1040	1144	1248

### По виду спорта «бокс»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До года	1	9	12	14
	Свыше года	2	10	12	14
		3	11	12	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	1	12	10	12
		2	13	10	12
		3	14	10	12
	Свыше трех лет	4	15	8	10
		5	16	8	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		с 14	4	6

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
Количество часов в неделю	6	7	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Общее количество часов в год	312	364	416	520	624	728	832	936	1040	1144	1248

### По виду спорта «чир спорт»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До года	1	7	12	14
	Свыше года	2	8	12	14
		3	9	12	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	1	10	10	12
		2	11	10	12
		3	12	10	12
	Свыше трех лет	4	13	8	10
		5	14	8	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		с 14 лет	4	6

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
Количество часов в неделю	6	7	8	12	14	16	18	18	20	22	24
Общее количество часов в год	312	364	416	624	728	832	936	936	1040	1144	1248

### По виду спорта «плавание»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До года	1	7	12	14
	Свыше года	2	8	12	14
		3	9	12	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	1	10	10	12
		2	11	10	12
		3	12	10	12
	Свыше трех лет	4	13	8	10
		5	14	8	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		с 14	4	6

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки										
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
Количество часов в неделю	6	7	8	12	14	16	18	18	20	22	24
Общее количество часов в год	312	364	416	624	728	832	936	936	1040	1144	1248