


Принято: на заседании педагогического совета МБУДО «ДЮСШ» Протокол № 1 от «29» августа 2022 г.	Утверждаю: Директор МБУДО «ДЮСШ»  Белоусов С.А. Приказ № 76 от «01» сентября 2022 г.
--	---



Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
Корочанского района Белгородской области
2022-2023 учебный год

1. Пояснительная записка

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» разработан в соответствии с документами:

Федерального уровня:

- Конституция Российской Федерации;
- Конвенция о правах ребёнка;
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 №61573);
- Приказ Минспорта России от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (ред. от 07.06.2013);
- приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 09 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 7 марта 2019 года №187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», утвержденный приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года №731;
- Письмо Министерства спорта РФ « от 20 мая 2003 года № 28-51-391/16 «О реализации дополнительных образовательных программ в учреждениях дополнительного образования детей»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 11 декабря 2006 года № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

Регионального уровня:

- Постановление Правительства Белгородской области Стратегия социально-экономического развития Белгородской области на период до 2025 года от 25 января 2010 года №27-пп;
- Постановление Правительства белгородской области от 30 декабря 2013 года № 529 –пп «Об утверждении государственной программы Белгородской области «Развитие физической культуры и спорта Белгородской области на 2014-2020 годы»;

- Постановление Правительства белгородской области от 28 октября 2013 года № 431-пп «Об утверждении Стратегии развития дошкольного, общего и дополнительного образования Белгородской области на 2013-2020 годы»;
- Распоряжения Правительства Белгородской области от 29 октября 2018 года № 549-рп «О внедрении целевой модели развития региональной системы дополнительного образования детей».

Уровня учреждения:

- Устав МБУДО «ДЮСШ»;
- основная образовательная программа МБУДО «ДЮСШ» на 2022-2023 годы;
- Приказ по МБУДО «ДЮСШ» «О начале учебных занятий и утверждении педагогической нагрузки на 2022-2023 учебный год»;
- Дополнительные предпрофессиональные, дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: футбол, баскетбол, волейбол, плавание, кикбоксинг, пулевая стрельба, спортивный туризм, чир спорт, бокс, шахматы, легкая атлетика, гимнастика, русская лапта.

Задачи и преимущественная направленность общеразвивающей программы

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;
- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культуры и спортом;
- обеспечение духовно-нравственного, трудового и здоровьесберегающего воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а так же лиц, проявивших выдающиеся способности;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству РФ.

Задачи и преимущественная направленность предпрофессиональных программ

Базовый уровень сложности:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрепленным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и развития.

Углубленный уровень сложности:

- повышение функциональных возможностей организма обучающихся;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья обучающихся;
- повышение уровня функциональной подготовленности обучающихся;
- закрепление установки на здоровый образ жизни;
- развитие лидерских качеств в сочетании с готовностью подчинить свои интересы интересам команды;
- создание условий для закрепления социальных норм поведения и общепринятых морально-нравственных принципов;
- создание условий для профессионального самоопределения обучающихся;
- создание условий для интеллектуального развития и творческих способностей обучающихся;
- расширение кругозора и общей эрудиции;
- создание условий для полноценного общения обучающихся.

Основной целью углубленного уровня обучения является углубленное изучение полученных начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта по предметным областям, установленными федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основными образовательной программы по футболу, баскетболу, волейболу, кикбоксингу, плаванию, боксу, чир спорту, пулевой стрельбе, спортивному туризму, регби.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальной характер развития обучающихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов, склонностей и распределены следующим образом:

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- занятий в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; учебно-тренировочного сбора;
- медико-восстановительные мероприятия;
- культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- тестирование и медицинский контроль;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа;
- организация экскурсий, походов, соревнований;
- участие в различных мероприятиях (конференциях, конкурсах, семинарах и т.д.)
- теоретические и практические занятия;
- участие в соревнованиях и массовых мероприятиях;

Содержание и структура учебного плана определены целями, задачами и спецификой деятельности МБУДО «ДЮСШ», сформулированными в Уставе, основной образовательной программе, годовом плане работы, программе развития.

2. Режим работы учреждения.

Учебный год в МБУДО «ДЮСШ» начинается с 1 сентября.

Тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся:

- по дополнительным предпрофессиональным программам, разработанными в МБУДО «ДЮСШ», учебному плану, рассчитанному на 46 недель тренировочных занятий и дополнительно 6 недель по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха;
- по дополнительным общеразвивающим программам, разработанными в МБУДО «ДЮСШ», учебному плану, рассчитанному на 39 недель тренировочных занятий;

Тренировочные занятия с обучающимися:

- общеобразовательных школ в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 до 20.00 часов.
- общеобразовательных школ в возрасте от 16 до 18 лет занятия проводятся с 8.00 до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

- по дополнительным общеразвивающим программам – на более 2-х академических часов;

Базовый уровень сложности:

- 1,2,3 годы обучения до 2-х академических часов;
- 4,5,6 годы обучения до 3-х академических часов.

Углубленный уровень сложности:

- 1,2 годы обучения до 3-х академических часов;

- 3-4 годы обучения до 4-х академических часов.

Один академический час равен 45 минутам.

Расписание занятий составляется по предоставлению тренеров-преподавателей для создания наиболее благоприятного режима труда, обучения и отдыха обучающихся, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3. Количество групп и часов физкультурно – спортивной направленности

Объем учебных часов в расчете для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ – 39 учебных недель, для дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ – 46 учебных недель учебно-тренировочных занятий и дополнительно 6 недель по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха .

Для **общеразвивающих программ, предпрофессиональных программ** (далее – Б – означает базовый уровень сложности, У – означает углубленный уровень сложности, СОГ – спортивно-оздоровительная группа)

Группа	СОГ	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	У-3	У-4
Количество часов в неделю	6	6	6	7	8	9	10	11	12	14	14
Количество часов учебно-тренировочных занятий 46 недель	234	234	234	322	368	414	460	506	552	644	644
Дополнительно 6 недель по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха	-	36	36	42	48	54	60	66	72	84	84

По общеразвивающей программе, количество групп и часов

Вид спорта	Количество групп/количество часов	
	Общеразвивающая программа	
	Количество групп	Количество часов
Баскетбол	7	42
Волейбол	13	78
Футбол	12	72
Плавание	4	24
Чир спорт	2	12
Пулевая стрельба	4	24
Шахматы	1	6
Спортивный туризм	2	12
Бокс	3	18

Русская лапта	3	18
Легкая атлетика	2	12
Гимнастика	1	6
Кикбоксинг	1	6

Количество групп и часов для базового уровня сложности по предпрофессиональным программам

Вид спорта	Базовый уровень сложности, количество групп, количество часов											
	1		2		3		4		5		6	
	гр	час	гр	час	гр	час	гр	час	гр	час	гр	час
Баскетбол	1	6	-	-	3	21	-	-	-	-	-	-
Волейбол	1	6	-	-	1	7	-	-	-	-	-	-
Футбол	-	-	-	-	2	14	-	-	1	9	1	10
Плавание	2	12	-	-	1	7	-	-	-	-	2	10
Спортивный туризм	1	6	-	-	1	7	-	-	-	-	-	-
Пулевая стрельба	1	6	-	-	1	7	-	-	-	-	-	-
Бокс	-	-	-	-	-	-	-	-	1	9	2	20
Кикбоксинг	1	6	-	-	-	-	-	-	1	9	-	-
Чир спорт	-	-	-	-	-	-	-	-	1	9	-	-
Итого	7	42	-	-	9	56	-	-	4	36	5	40

Количество групп и часов для углубленного уровня сложности по предпрофессиональным программам

Вид спорта	Углубленный уровень, количество групп, количество часов							
	1		2		3		4	
	гр.	час	гр.	час	гр.	час	гр.	час
Баскетбол	-	-	-	-	-	-	-	-
Волейбол	1	11	-	-	-	-	-	-
Футбол	-	-	2	24	-	-	-	-
Плавание	-	-	-	-	-	-	-	-
Спортивный туризм	-	-	1	12	-	-	-	-
Пулевая стрельба	-	-	-	-	-	-	-	-
Бокс	-	-	-	-	-	-	-	-
Кикбоксинг	-	-	1	12	-	-	-	-
Чир спорт	1	11	-	-	1	11	-	-
Итого	2	22	4	48	1	11	-	-

4. Учебный план (сетка часов)

Особенности учебного плана.

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающихся общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия

становления и формирование личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

В соответствии с медицинским заключением по дополнительным общеобразовательным программам обучаются дети с ОВЗ и дети – инвалиды.

Учебный план складывается из этапов подготовки, преемственно связанных между собой, этапов:

- спортивно-оздоровительный (СО) – 2 года;
- базовый уровень – 6 лет;
- углубленный уровень – 4 года.

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной
предпрофессиональной программе «Футбол»
Учебный план (базовый уровень)**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения					
			Базовый уровень					
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
Количество часов в неделю по годам обучения			6	6	7	8	9	10
Общий объем часов		3588	312	312	364	416	468	520
Объем часов на 46 учебных недель		3174	276	276	322	368	414	460
1.	Обязательные предметные области	2598	214	214	248	292	338	382
1.1	Теоретическая подготовка		34	34	38	46	62	72
1.2	Общая физическая подготовка		82	82	90	98	104	112
1.3	Специальная физическая подготовка		18	18	26	34	48	56
1.4	Технико-тактическая подготовка		54	54	64	78	86	98
	Контрольные игры и соревнования		26	26	30	36	38	44
2.	Вариативные предметные области	484	50	50	62	64	64	66
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		50	50	62	64	64	66
2.2	Судейская подготовка							
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	92	12	12	12	12	12	12
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	414	36	36	42	48	54	60
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+			+	+	+	+

Учебный план (углубленный уровень)

№ п/ п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения			
			Углубленный уровень			
			1 год	2 год	3 год	4 год
Количество часов в неделю по годам обучения			11	12	14	14
Общий объем часов		2652	572	624	728	728
Объем часов на 46 учебных недель		2346	506	552	644	644
1.	Обязательные предметные области	2067	432	545	545	545
1.1	Теоретическая подготовка		78	97	97	97
1.2	Общая физическая подготовка		62	49	49	49
1.3	Специальная физическая подготовка		70	59	59	59
1.4	Технико-тактическая подготовка		106	129	129	129

	Контрольные игры и соревнования		46	64	64	64
1.5	Основы профессионального самоопределения		50	97	97	97
1.5.1	Инструкторская практика		20	50	50	50
2.	Вариативные предметные области	331	64	89	89	89
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		38	64	64	64
2.2	Судейская подготовка		26	25	25	25
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	40	10	10	10	10
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	306	66	72	84	84
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной
предпрофессиональной программе «Баскетбол»
Учебный план (базовый уровень)**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения					
			Базовый уровень					
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
Количество часов в неделю по годам обучения			6	6	7	8	9	10
Общий объем часов		3588	312	312	364	416	468	520
Объем часов на 46 учебных недель		3174	276	276	322	368	414	460
1.	Обязательные предметные области	2598	214	214	248	292	338	382
1.1	Теоретическая подготовка		34	34	38	46	62	72
1.2	Общая физическая подготовка		82	82	90	98	104	112
1.3	Специальная физическая подготовка		18	18	26	34	48	56
1.4	Технико-тактическая подготовка		54	54	64	78	86	98
	Контрольные игры и соревнования		26	26	30	36	38	44
2.	Вариативные предметные области	356	50	50	62	64	64	66
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		50	50	62	64	64	66
2.2	Судейская подготовка							
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	72	12	12	12	12	12	12
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	276	36	36	42	48	54	60
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+			+	+	+	+

Учебный план (углубленный уровень)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения			
			Углубленный уровень			
			1 год	2 год	3 год	4 год
Количество часов в неделю по годам обучения			11	12	14	14
Общий объем часов		2652	572	624	728	728
Объем часов на 46 учебных недель		2346	506	552	644	644
1.	Обязательные предметные области	2067	432	545	545	545
1.1	Теоретическая подготовка		78	97	97	97

1.2	Общая физическая подготовка		62	49	49	49
1.3	Специальная физическая подготовка		70	59	59	59
1.4	Технико-тактическая подготовка		106	129	129	129
	Контрольные игры и соревнования		46	64	64	64
1.5	Основы профессионального самоопределения		50	97	97	97
1.5.1	Инструкторская практика		20	50	50	50
2.	Вариативные предметные области	331	64	89	89	89
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		38	64	64	64
2.2	Судейская подготовка		26	25	25	25
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	40	10	10	10	10
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	306	66	72	84	84
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной
предпрофессиональной программе «Волейбол»
Учебный план (базовый уровень)**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения					
			Базовый уровень					
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
Количество часов в неделю по годам обучения			6	6	7	8	9	10
Общий объем часов		3588	312	312	364	416	468	520
Объем часов на 46 учебных недель		3174	276	276	322	368	414	460
1.	Обязательные предметные области	2598	214	214	248	292	338	382
1.1	Теоретическая подготовка		34	34	38	46	62	72
1.2	Общая физическая подготовка		82	82	90	98	104	112
1.3	Специальная физическая подготовка		18	18	26	34	48	56
1.4	Технико-тактическая подготовка		54	54	64	78	86	98
	Контрольные игры и соревнования		26	26	30	36	38	44
2.	Вариативные предметные области	256	50	50	62	64	64	66
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		50	50	62	64	64	66
2.2	Судейская подготовка							
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	72	12	12	12	12	12	12
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	276	36	36	42	48	54	60
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+			+	+	+	+

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной
предпрофессиональной программе «Чир спорт»
Учебный план (базовый уровень)**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения					
			Базовый уровень					
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год

Количество часов в неделю по годам обучения		6	6	7	8	9	10	
Общий объем часов		3588	312	312	364	416	468	520
Объем часов на 46 учебных недель		3174	276	276	322	368	414	460
1.	Обязательные предметные области	2598	214	214	248	292	338	382
1.1	Теоретическая подготовка		34	34	38	46	62	72
1.2	Общая физическая подготовка		82	82	90	98	104	112
1.3	Специальная физическая подготовка		18	18	26	34	48	56
1.4	Вид спорта: чир спорт		54	54	64	78	86	98
	Контрольные игры и соревнования		26	26	30	36	38	44
2.	Вариативные предметные области	356	50	50	62	64	64	66
2.1	Хореография и (или) акробатика		40	40	50	52	50	52
2.2	Различные виды спорта и подвижные игры		10	10	12	12	14	14
2.3	Судейская подготовка							
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	72	12	12	12	12	12	12
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	276	36	36	42	48	54	60
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+			+	+	+	+

Углубленный уровень

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения			
			Углубленный уровень			
			1 год	2 год	3 год	4 год
Количество часов в неделю по годам обучения			11	12	14	14
Общий объем часов		2652	572	624	728	728
Объем часов на 46 учебных недель		2346	506	552	644	644
1.	Обязательные предметные области	2067	432	545	545	545
1.1	Теоретическая подготовка		78	97	97	97
1.2	Общая физическая подготовка		62	49	49	49
1.3	Специальная физическая подготовка		70	59	59	59
1.4	Вид спорта: чир спорт		106	129	129	129
	Контрольные игры и соревнования		46	64	64	64
1.5	Основы профессионального самоопределения		50	97	97	97
1.5.1	Инструкторская практика		20	50	50	50
2.	Вариативные предметные области	331	64	89	89	89
2.1	Хореография и (или) акробатика		28	50	50	50
2.2	Различные виды спорта и подвижные игры		10	14	14	14
2.3	Судейская подготовка		26	25	25	25
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	40	10	10	10	10
4.	Самостоятельная работа по индивид. планам	306	66	72	84	84
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+

Учебный план по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе «Плавание»

Учебный план (базовый уровень)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения					
			Базовый уровень					
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год

Количество часов в неделю по годам обучения		6	6	7	8	9	10	
Общий объем часов		2392	312	312	364	416	468	520
Объем часов на 46 учебных недель		2116	276	276	322	368	414	460
1.	Обязательные предметные области	1688	214	214	248	292	338	382
1.1	Теоретическая подготовка		34	34	38	46	62	72
1.2	Общая физическая подготовка		90	87	97	101	112	115
1.3	Специальная физическая подготовка		26	23	33	45	52	60
1.4	Технико-тактическая подготовка		54	57	67	80	90	111
	Контрольные соревнования		10	13	16	20	22	24
2.	Вариативные предметные области	356	50	50	62	64	64	66
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		36	36	46	46	44	43
2.2	Судейская подготовка							
2.3	Спортивное и специальное оборудование		14	14	16	18	20	23
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	72	12	12	12	12	12	12
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	276	36	36	42	48	54	60
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+			+	+	+	+

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной
предпрофессиональной программе «Кикбоксинг»
Учебный план (базовый уровень)**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения					
			Базовый уровень					
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
Количество часов в неделю по годам обучения			6	6	7	8	9	10
Общий объем часов		2392	312	312	364	416	468	520
Объем часов на 46 учебных недель		2116	276	276	322	368	414	460
1.	Обязательные предметные области	1688	214	214	248	292	338	382
1.1	Теоретическая подготовка		34	34	38	46	62	72
1.2	Общая физическая подготовка		90	87	97	101	112	115
1.3	Специальная физическая подготовка		26	23	33	45	52	60
1.4	Технико-тактическая подготовка		54	57	67	80	90	111
	Контрольные соревнования		10	13	16	20	22	24
2.	Вариативные предметные области	356	50	50	62	64	64	66
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		36	36	46	46	44	43
2.2	Судейская подготовка							
2.3	Спортивное и специальное оборудование		14	14	16	18	20	23
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	72	12	12	12	12	12	12
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	276	36	36	42	48	54	60
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+			+	+	+	+

Учебный план (углубленный уровень)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной	Распределение по годам обучения					
			Углубленный уровень					

		нагрузки	1 год	2 год	3 год	4 год
Количество часов в неделю по годам обучения			11	12	14	14
Общий объем часов		2652	572	624	728	728
Объем часов на 46 учебных недель		2346	506	552	644	644
1.	Обязательные предметные области	1884	420	450	507	507
1.1	Теоретическая подготовка		50	55	65	65
1.2	Общая физическая подготовка		50	46	45	45
1.3	Специальная физическая подготовка		70	59	60	60
1.4	Технико-тактическая подготовка		151	166	175	175
	Контрольные соревнования		29	33	45	45
1.5	Основы профессионального самоопределения		50	61	70	70
1.5.1	Инструкторская практика		20	30	47	47
2.	Вариативные предметные области	768	152	174	221	221
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		25	30	38	38
2.2	Судейская подготовка		26	34	47	47
2.3	Спортивное и специальное оборудование		25	28	42	42
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	40	10	10	10	10
4.	Самостоятельная работа по индивид. планам	306	66	72	84	84
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной
предпрофессиональной программе «Бокс»**

Учебный план (базовый уровень)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения					
			Базовый уровень					
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
Количество часов в неделю по годам обучения			6	6	7	8	9	10
Общий объем часов		2392	312	312	364	416	468	520
Объем часов на 46 учебных недель		2116	276	276	322	368	414	460
1.	Обязательные предметные области	1688	214	214	248	292	338	382
1.1	Теоретическая подготовка		34	34	38	46	62	72
1.2	Общая физическая подготовка		90	87	97	101	112	115
1.3	Специальная физическая подготовка		26	23	33	45	52	60
1.4	Технико-тактическая подготовка		54	57	67	80	90	111
	Контрольные соревнования		10	13	16	20	22	24
2.	Вариативные предметные области	356	50	50	62	64	64	66
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		36	36	46	46	44	43
2.2	Судейская подготовка							
2.3	Спортивное и специальное оборудование		14	14	16	18	20	23
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	72	12	12	12	12	12	12
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	276	36	36	42	48	54	60
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+			+	+	+	+

Учебный план по дополнительной общеобразовательной

**предпрофессиональной программе «Пулевая стрельба»
Учебный план (базовый уровень)**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения					
			Базовый уровень					
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
Количество часов в неделю по годам обучения			6	6	7	8	9	10
Общий объем часов		2392	312	312	364	416	468	520
Объем часов на 46 учебных недель		2116	276	276	322	368	414	460
1.	Обязательные предметные области	1688	214	214	248	292	338	382
1.1	Теоретическая подготовка		34	34	38	46	62	72
1.2	Общая физическая подготовка		90	87	97	101	112	115
1.3	Специальная физическая подготовка		26	23	33	45	52	60
1.4	Технико-тактическая подготовка		54	57	67	80	90	111
	Контрольные стрельбы и соревнования		10	13	16	20	22	24
2.	Вариативные предметные области	356	50	50	62	64	64	66
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		36	36	46	46	44	43
2.2	Судейская подготовка							
2.3	Спортивное и специальное оборудование		14	14	16	18	20	23
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	72	12	12	12	12	12	12
4.	Самостоятельная работа по индивидуальным планам	276	36	36	42	48	54	60
5.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+	+	+
6.	Восстановительные мероприятия	+			+	+	+	+

**Учебный план по дополнительной общеобразовательной
предпрофессиональной программе «Спортивный туризм»
Учебный план (базовый уровень)**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения					
			Базовый уровень					
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
Количество часов в неделю по годам обучения			6	6	7	8	9	10
Общий объем часов		2392	312	312	364	416	468	520
Объем часов на 46 учебных недель		2116	276	276	322	368	414	460
1.	Обязательные предметные области	1578	202	202	231	275	317	351
1.1	Теоретическая подготовка		28	28	31	32	42	43
1.2	Общая физическая подготовка		76	76	80	95	110	110
1.3	Специальная физическая подготовка		18	18	26	34	41	56
1.4	Технико-тактическая подготовка		54	54	64	78	86	98
	Контрольные игры и соревнования		26	26	30	36	38	44
2.	Вариативные предметные области	538	74	74	91	93	97	109
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		30	30	37	39	39	36
2.2	Судейская подготовка		-	-	-	-	-	10
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	72	12	12	12	12	12	12
4.	Спортивное и специальное оборудование		12	12	17	17	21	21
5.	Специальные навыки		20	20	25	25	25	30
6.	Самостоятельная работа по индивид. планам	276	36	36	42	48	54	60
7.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+	+	+

8.	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+	+	+
----	-------------------------------	---	---	---	---	---	---	---

Учебный план (углубленный уровень)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки	Распределение по годам обучения			
			1 год	2 год	3 год	4 год
Количество часов в неделю по годам обучения			11	12	14	14
Общий объем часов		2652	572	624	728	728
Объем часов на 46 учебных недель		2346	506	552	644	644
1.	Обязательные предметные области	2067	360	380	454	454
1.1	Теоретическая подготовка		40	45	50	50
1.2	Общая физическая подготовка		50	54	77	77
1.3	Специальная физическая подготовка		70	67	99	99
1.4	Технико-тактическая подготовка		100	100	114	114
	Контрольные игры и соревнования		50	64	64	64
1.5	Основы профессионального самоопределения		30	30	30	30
1.5.1	Инструкторская практика		20	20	20	20
2.	Вариативные предметные области	698	146	172	190	190
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		38	64	64	64
2.2	Судейская подготовка		26	25	25	25
3.	Спортивное и специальное оборудование		30	30	40	40
4.	Специальные навыки		42	43	51	51
3.	Аттестация (текущая, промежуточная, итоговая)	40	10	10	10	10
5.	Самостоятельная работа по индивид. планам	306	66	72	84	84
6.	Медицинский контроль	+	+	+	+	+
7.	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+	+

Сетка часов МБУДО «ДЮСШ» на 2022-2023 учебный год

Дополнительная предпрофессиональная программа «Футбол» (базовый и углубленный уровни сложности, далее Б и У)

Год обучения	Б1	Б2	Б3	Б4	Б5	Б6	У1	У2
Количество групп	-	-	2	-	1	1	-	2
Учебная нагрузка в неделю	-	-	7	-	9	10	-	12
Количество часов неделю	-	-	14	-	9	10	-	24
Количество часов в неделю по годам	33						24	
Количество часов в год	-	-	322	-	414	460	-	552
Количество часов за год по годам	-	-	644	-	414	460	-	1104
Количество часов за год по годам Б и У	1518						1104	
Итого часов за год по виду спорта	2622							

Дополнительная предпрофессиональная программа «Баскетбол» (базовый и углубленный уровни сложности, далее Б и У)

Год обучения	Б1	Б2	Б3	Б4	Б5	Б6	У1	У2
Количество групп	1	-	3	-	-	-	-	-
Учебная нагрузка в неделю	-	-	7	-	-	-	-	-
Количество часов неделю	-	-	21	-	-	-	-	-
Количество часов в неделю по годам	21						-	

Количество часов в год	-	-	322	-	-	-	-	-
Количество часов за год по годам	-	-	966	-	-	-	-	-
Количество часов за год по годам Б и У	966						-	
Итого часов за год по виду спорта	966							

**Дополнительная предпрофессиональная программа «Волейбол»
(базовый и углубленный уровни сложности, далее Б и У)**

Год обучения	Б1	Б2	Б3	Б4	Б5	Б6	У1	У2	У3	У4
Количество групп	1	-	1	-	-	-	1	-	-	-
Учебная нагрузка в неделю	6	-	7	-	-	-	11	-	-	-
Количество часов неделю	6	-	7	-	-	-	11	-	-	-
Количество часов в неделю по годам	13						11			
Количество часов в год	276	-	322	-	-	-	506	-	-	-
Количество часов за год по годам	276	-	322	-	-	-	506	-	-	-
Количество часов за год по годам Б и У	598						506			
Итого часов за год по виду спорта	1104									

**Дополнительная предпрофессиональная программа «Плавание»
(базовый и углубленный уровни сложности, далее Б и У)**

Год обучения	Б1	Б2	Б3	Б4	Б5	Б6	У1	У2	У3	У4
Количество групп	2	-	1	-	-	2	-	-	-	-
Учебная нагрузка в неделю	6	-	7	-	-	10	-	-	-	-
Количество часов неделю	12	-	7	-	-	20	-	-	-	-
Количество часов в неделю по годам	39						-			
Количество часов в год	276	-	322	-	-	460	-	-	-	-
Количество часов за год по годам	552	-	322	-	-	920	-	-	-	-
Количество часов за год по годам Б и У	1794						-			
Итого часов за год по виду спорта	1794									

**Дополнительная предпрофессиональная программа «Кикбоксинг»
(базовый и углубленный уровни сложности, далее Б и У)**

Год обучения	Б1	Б2	Б3	Б4	Б5	Б6	У1	У2	У3	У4
Количество групп	1	-	-	-	1	1	-	1	-	-
Учебная нагрузка в неделю	6	-	-	-	9	10	-	12	-	-
Количество часов неделю	6	-	-	-	9	10	-	12	-	-
Количество часов в неделю по годам	25						12			
Количество часов в год	276	-	-	-	414	460	-	552	-	-
Количество часов за год по годам	276	-	-	-	414	460	-	552	-	-
Количество часов за год по годам Б и У	1150						552			
Итого часов за год по виду спорта	1702									

спорта	
--------	--

**Дополнительная предпрофессиональная программа «Пулевая стрельба»
(базовый и углубленный уровни сложности, далее Б и У)**

Год обучения	Б1	Б2	Б3	Б4	Б5	Б6	У1	У2	У3	У4
Количество групп	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
Учебная нагрузка в неделю	6	-	7	-	-	-	-	-	-	-
Количество часов неделю	6	-	7	-	-	-	-	-	-	-
Количество часов в неделю по годам	13						-			
Количество часов в год	276	-	332	-	-	-	-	-	-	-
Количество часов за год по годам	276	-	332	-	-	-	-	-	-	-
Количество часов за год по годам Б и У	598						-			
Итого часов за год по виду спорта	598									

**Дополнительная предпрофессиональная программа «Чир спорт»
(базовый и углубленный уровни сложности, далее Б и У)**

Год обучения	Б1	Б2	Б3	Б4	Б5	Б6	У1	У2	У3	У4
Количество групп	-	-	-	-	1	-	1	-	1	-
Учебная нагрузка в неделю	-	-	-	-	9	-	11	-	11	-
Количество часов неделю	-	-	-	-	9	-	11	-	11	-
Количество часов в неделю по годам	9						22			
Количество часов в год	-	-	-	-	414	-	506	-	506	-
Количество часов за год по годам	-	-	-	-	414	-	506	-	506	-
Количество часов за год по годам Б и У	414						1012			
Итого часов за год по виду спорта	1426									

**Дополнительная предпрофессиональная программа «Бокс»
(базовый и углубленный уровни сложности, далее Б и У)**

Год обучения	Б1	Б2	Б3	Б4	Б5	Б6	У1	У2	У3	У4
Количество групп	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-
Учебная нагрузка в неделю	-	-	-	-	9	10	-	-	-	-
Количество часов неделю	-	-	-	-	9	20	-	-	-	-
Количество часов в неделю по годам	27						-			
Количество часов в год	-	-	-	-	414	460	-	-	-	-
Количество часов за год по годам	-	-	-	-	414	920	-	-	-	-
Количество часов за год по годам Б и У	1334						-			
Итого часов за год по виду спорта										

**Дополнительная предпрофессиональная программа «Спортивный туризм»
(базовый и углубленный уровни сложности, далее Б и У)**

Год обучения	Б1	Б2	Б3	Б4	Б5	Б6	У1	У2	У3	У4
--------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Количество групп	1	-	1	-	-	-	-	1	-	-
Учебная нагрузка в неделю	6	-	7	-	-	-	-	12	-	-
Количество часов неделю	6	-	7	-	-	-	-	12	-	-
Количество часов в неделю по годам	13						12			
Количество часов в год	276	-	322	-	-	-	-	552	-	-
Количество часов за год по годам	276	-	322	-	-	-	-	552	-	-
Количество часов за год по годам Б и У	598						552			
Итого часов за год по виду спорта	1150									

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Футбол»**

Год обучения	1
Количество групп	9
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	54
Количество часов в неделю по годам	54
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	2106
Количество часов по годам	2106
Итого часов за год по виду спорта	2106

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Баскетбол»**

Год обучения	1
Количество групп	4
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	24
Количество часов в неделю по годам	24
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	936
Количество часов по годам	936
Итого часов за год по виду спорта	936

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Волейбол»**

Год обучения	1
Количество групп	4
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	24
Количество часов в неделю по годам	24
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	936
Количество часов по годам	936

Итого часов за год по виду спорта	936
-----------------------------------	-----

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Плавание»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6
Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Пулевая стрельба»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6
Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Чир спорт»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6
Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Бокс»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6

Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Гимнастика»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6
Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Легкая атлетика»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6
Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Фитнес»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6
Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Кикбоксинг»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6
Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Шахматы»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6
Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

**Дополнительная
Общеразвивающая программа «Спортивный туризм»**

Год обучения	1
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов неделю	6
Количество часов в неделю по годам	234
Количество часов в год	234
Количество часов за год по годам	234
Количество часов по годам	234
Итого часов за год по виду спорта	234

5. Промежуточная аттестация

Сроки проведения:

- для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности – май;
- для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности – июнь.

Форма проведения:

- для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности – ОФП;
- для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности – ОФП, СФП, тестирование по теоретической подготовке.